

Аннотация

Программа по физической культуре предназначена для 9 класса общеобразовательного учебного заведения.

Программа рассчитана на 102ч. (34 учебные недели, 3 часа в неделю) Реализуется за счет инвариантной части учебного плана.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (2012 г),

«Рабочая программа по физической культуре А.П.Матвеева Москва «Просвещение» 2012г.

Преподавание ведётся с использованием учебника для общеобразовательных учреждений автор А.П.Матвеев «Физическая культура 8-9 классов», «Просвещение», 2014г.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры.

Основной формой организации учебного процесса является урок.

Содержание данной программы предназначено для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Программный материал включает разделы: спортивные игры, легкая атлетика, гимнастика, кроссовая подготовка. Темы «Настольный теннис» и «Футбол» внесены в программу в связи с региональными особенностями, традициями общеобразовательного учреждения и для подготовки учащихся к соревнованиям по этим видам спорта. Каждый из разделов программы имеет свои задачи, которые решаются в результате учебной деятельности. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Теоретические основы знаний о физической культуре отрабатываются в ходе освоения конкретных технических навыков и умений, развития двигательных способностей.

Итоговый контроль осуществляется в ходе аттестации обучающихся.

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими

упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.