

Аннотация

Программа по физической культуре предназначена для 7 класса общеобразовательного учебного заведения

Предмет физическая культура в 7 классе относится к области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Программа рассчитана на 102ч. (34 учебные недели, 3 часа в неделю)

Реализуется за счет инвариантной части учебного плана.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре (базовый уровень) М. «Просвещение», 2012 г.,

«Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов»,

В.И. Лях А.А.Зданевич, 2014г.,

Преподавание ведётся с использованием учебника для общеобразовательных учреждений автор А.П.Матвеев «Физическая культура 6-7 классов», «Просвещение», 2014

Обеспечивается решением следующих основных задач:

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию; обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья

- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;

- содействие выполнению норм и требований Всероссийского комплекса «ГТО».

Основным организационно-педагогическим принципом решения Структура и содержание рабочей программы

задач программы является дифференцированное использование средств физической культуры на занятиях со школьниками разного пола и возраста, с учетом их здоровья, уровня физического развития и подготовленности.

Содержание программного материала уроков состоит из двух основных частей: базовой и вариативной (дифференцированной). Освоение базовых основ физической культуры объективно необходимо и обязательно для каждого ученика. Базовый компонент, иначе называемый ядром, составляет основу государственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры и не зависит от региональных, национальных и индивидуальных особенностей ученика.

Вариативная (дифференцированная) часть физической культуры обусловлена необходимостью учета индивидуальных способностей детей, региональных, национальных и местных особенностей работы школ. Поэтому плавание и лыжная подготовка заменена на кроссовую подготовку. Занятия по кроссовой подготовке проводятся на стадионе Уваровского сельского поселения, на территории с.Новоивановка.Учитывая региональные условия проведения уроков, наличие материальной базы и инвентаря, физической подготовленности учащихся каждого класса, учитель может изменять количество часов, отведенных для изучения базовых разделов, за счет вариативной части программы.